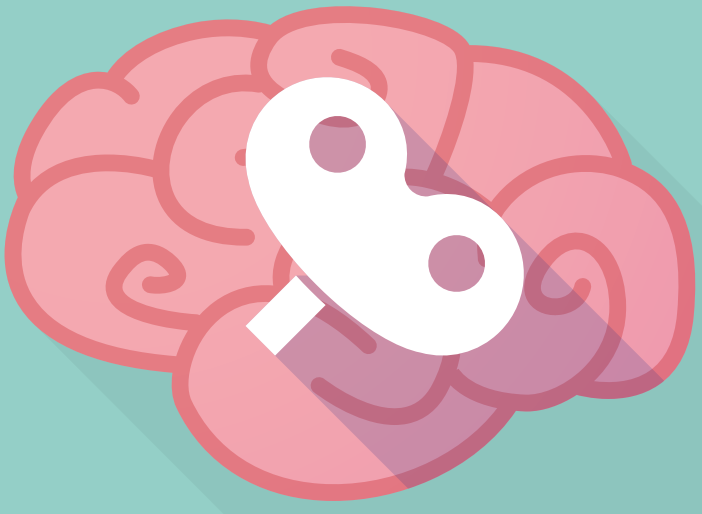

Alzhéimer

Alzhéimer

Sociedad Española de Neurología

Grupo de Estudio de Conducta y Demencias

¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

La enfermedad de Alzheimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y la principal causa de demencia en el mundo. Se calcula que hay más de 800 000 personas con enfermedad de Alzheimer en España.

La enfermedad de Alzheimer se inicia habitualmente con problemas de memoria, que son progresivos y constantes, a diferencia de los problemas de memoria asociados a la edad, que suelen ser inconstantes, fluctuantes y no progresivos.

Otros síntomas como problemas del lenguaje, la desorientación espacial o dificultades para planificar tareas se añaden en la evolución de la enfermedad, aunque en algunos pacientes pueden ser incluso los primeros síntomas.

Al ser una enfermedad neurodegenerativa, los síntomas empeoran de forma progresiva, ocasionando dificultades en las tareas habituales de la persona: al principio afecta a tareas complejas como hacer un viaje o resolver asuntos bancarios, pero a medida que avanza la enfermedad afecta a tareas cada vez más simples, como comer con cubiertos o vestirse, llegando, en fases finales, a afectar la movilidad.

La enfermedad de Alzheimer no solo afecta a la memoria y otras funciones cognitivas, sino también a la conducta del individuo. Es frecuente que en fases iniciales la persona muestre menor iniciativa, irritabilidad o trastorno del ánimo; en fases más avanzadas pueden aparecer falsos recuerdos, alucinaciones o incluso respuestas agresivas en situaciones que la persona no entiende o que le resultan frustrantes.

En el cerebro de las personas con enfermedad de Alzheimer se aprecia una pérdida muy importante de neuronas, acompañada del depósito anormal de proteínas (como la proteína amiloide y la proteína tau hiperfosforilada), que es lo que se considera la «huella biológica» de la enfermedad.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Alzheimer?

El diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer lo llevan a cabo médicos especialistas, habitualmente neurólogos, que evalúan los síntomas que refiere el paciente y su familia, junto a las alteraciones cognitivas que se aprecian en la exploración y en pruebas de memoria, los resultados de analíticas y pruebas que fotografían el cerebro.

Realizar un diagnóstico certero puede ser especialmente difícil en fases iniciales de la enfermedad, por lo que se puede necesitar recurrir a pruebas analíticas en líquido cefalorraquídeo (obtenido a través de un pinchazo en la parte baja de la espalda) o bien con pruebas de imagen cerebral con trazadores específicos que permiten medir las proteínas

amiloide y/o tau en el cerebro, que, como se comentaba anteriormente, constituyen la huella biológica de la enfermedad.

Se están desarrollando pruebas analíticas para detectar estas proteínas en sangre, todavía no disponibles en los hospitales actualmente, pero que podrían estarlo en pocos años.

¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer?

Los tratamientos actualmente aprobados para la enfermedad de Alzheimer en España son fármacos que intentan controlar los síntomas que produce la enfermedad.

En fases iniciales y moderadas se recomienda el uso de unos fármacos, como el donepezilo, la rivastigmina o la galantamina, que aumentan los niveles de una substancia, la acetilcolina, que se encuentra reducida en el cerebro de las personas con enfermedad de Alzheimer y cuyo déficit se ha relacionado con alteraciones en la atención y la memoria principalmente.

La memantina se usa a partir de fases moderadas.

Existen también diversos fármacos que se usan para mejorar otros síntomas asociados a la enfermedad de Alzheimer, como los trastornos del ánimo, la ansiedad o los problemas de sueño, y que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida del paciente y la de sus cuidadores.

Actualmente se está evaluando la eficacia y seguridad de una familia de fármacos dirigidos a eliminar la proteína amiloide, una de las proteínas que se depositan en los cerebros de las personas con enfermedad de Alzheimer.

Vía Laietana, 23. Entlo. A-D
08003 **Barcelona**
Tel. 93 342 6233
e-mail: secre@sen.org.es
www.sen.es

Calle Fuerteventura, 4.
Planta baja, ofi. 4.
28703 San Sebastián
de los Reyes, **Madrid**
Tel. 91 314 8453
e-mail: relinst@sen.org.es
www.sen.es